



Alerte St Jean

Assemblée Générale

Jeu-di 16 Novembre 2023

Bilan de la saison 2022/2023

ASJ Danse

Danse



Zumba



Cardio Fitness



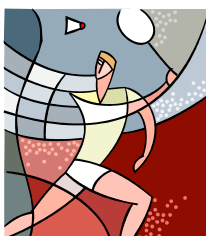
Yoga



Tai Chi Chuan

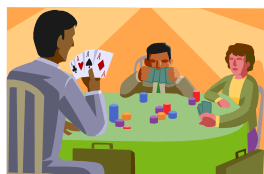


Pilates



Badminton

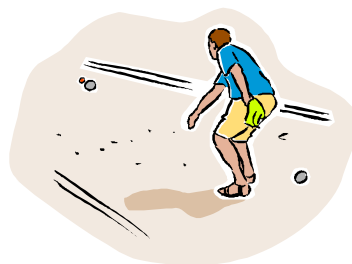
Loisirs Détente



Cartes



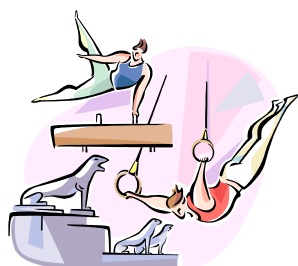
Randonnée



Pétanque



Cyclo



Gym Sportive



Volley Ball

Rapport Moral

**Monsieur le Maire,
Madame l'Adjointe en charge des sports
Mesdames, Messieurs les élus
Mesdames, Messieurs les membres de la Commission des Sports,
Mesdames, Messieurs,
Chers Amis (es)**

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée Générale.

Celle ci reste un moment privilégié, pour vous faire découvrir l'ensemble des activités de l'Alerte et dresser le bilan de la saison écoulée.

Vous devez profiter de cette réunion pour vous exprimer, nous faire part de vos remarques, de vos suggestions. Nous essayons d'améliorer chaque année la présentation de cette assemblée afin de la rendre plus dynamique.

Nous revenons petit à petit à un effectif avant « Covid »

Nous finissons la saison avec un léger « boni » financier grâce à un don de l'Association « LOISIRS SAINT JEAN » aujourd'hui dissoute.

Nous continuons à améliorer nos locaux et nous investissons dans l'achat de matériel pour les jeunes.

Le badminton conserve sa 2ème étoile à l'école de Bad et le tournoi de décembre attire toujours autant de participants.

La section Danse a présenté un groupe de danseuses au concours de l'Académie de Danse de CHEVILLY. Celles-ci ont fini 2ème sur 32 groupes présentés.

Quant à la gymnastique on peut noter parmi d'autres résultats satisfaisants en individuelle, la 6ème place sur 68 de Noëlle ILY en finale de zone ainsi que la 5ème place d'Erwan MUNOZ en finale de zone catégorie Nationale A 10 ans.

Le Volley Ball ne cesse d'accroître ses effectifs et peut de ce fait engager 3 équipes.

N'oublions pas les autres sections qui tout au long de l'année œuvrent pour le bien des adhérents.

Je pense aux semaines « Rando » ou « Vélo » concoctées par le Loisirs Détente et les nombreuses activités proposées par la Gym Détente.

Nous devons continuer à rebondir après ces saisons difficiles et surtout garder un lien social.

L'ALERTE, c'est un état d'esprit qui impose de vouloir « vivre et travailler ensemble ».

A ceci, il faut ajouter une augmentation du volume de travail des bénévoles, ce qui implique aussi la difficulté de renouvellement des structures dirigeantes.

En temps qu'employeur et propriétaire de nos locaux rue de Bagneaux, il nous est demandé de nombreuses tâches administratives.

Je voudrais remercier particulièrement Monsieur CHAILLOU pour toute son aide pendant ces nombreuses années.

Je remercie Monsieur le Maire, Madame l'Adjointe chargé des sports, les services de la Ville, les partenaires qui nous apportent un précieux soutien, les cadres techniques, tous ceux qui sacrifient une partie de leur temps libre à l'Alerte, de manière régulière ou ponctuelle, les membres du Bureau pour tout le travail accompli depuis de nombreuses années, les membres du Conseil d'Administration, et, qu'ils m'excusent ceux que j'ai pu oublier.

Jean Marie LEROUX

Badminton



SAISON 2022 - 2023

asjbad

Rapport d'activités

LE BUREAU

Président	: Alain LAPALUS
Trésorier	: Régis CAHOREAU
Secrétaires	: Franck LESIEUR - Perceval CHARREYRON
Membres / Entraîneurs	: Hervé BUDON, Sébastien DORMEAU
Bénévoles / Entraîneurs	: Thierry MICHAUD
Bénévole permanent	: Antoine FADIGA

LE BADMINTON A L'ASJ.

➡ C'est pour qui :

Le badminton est un sport que tout le monde peut pratiquer, dès 7 ans - femme ou homme, pour le plaisir ou dans le cadre de la compétition.



➡ C'est 5 créneaux :

- ➡ Le mardi de 20h30 à 23h00 - Adultes
- ➡ Le vendredi de 17h30 à 19h00 - Jeunes de 7 à 11 ans
- ➡ Le vendredi de 19h00 à 20h30 - Jeunes jusqu'à 17 ans
- ➡ Le vendredi de 20h30 à 23h00 - Adultes
- ➡ Le samedi de 9h00 à 12h00 - Découverte Famille et Adultes/Adolescents

LES ADHERENTS :

- ➡ 102 adhérents se sont inscrits pour la saison 2022 - 2023
Dont 89 licenciés 10 découverte famille et 2 autres clubs
- 38 jeunes - 51 adultes
- ➡ Cette année nous avons eu 40 nouvelles inscriptions
- ➡ Hommes 67% - Femmes 33%
- ➡ 41% de ST JEAN DE LA RUELE 59% Hors de SAINT JEAN DE LA RUELE

L'ECOLE de BADMINTON : Label FFBaD (2 étoiles)

-  L'Ecole de l'ASJ Bad permet aux jeunes de progresser dans leur sport et les prépare aux premières compétitions.
-  L'encadrement des séances est assuré par des éducateurs diplômés. Hervé BUDON, Sébastien DORMEAU, Phitsanouk MANICHANH et Thierry MICHAUD et en cours Perceval CHARREYRON (encadrement adultes).

✚ LES FORMATIONS :

Chaque année des formations sont proposées aux adhérents qui veulent s'impliquer dans l'encadrement au sein de la section en rapport avec nos activités.

✚ EVENEMENTS MARQUANTS DE LA SAISON :

🌐 Début septembre

- ➔ Forum des associations avec les récompenses sportives pour les adhérents (de l'école de badminton ou adultes) ayant brillé lors de tournois dans le département ou en région.

🌐 Fin octobre :

- ➔ Début des interclubs (3 équipes en départemental : une en D1, une en D3 et une en Vétérans)
- ➔ Tournoi d'accueil des nouveaux adhérents

🌐 Début décembre :

- ➔ La XIIème édition du tournoi seniors, les samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022.
 - ❑ Quelques chiffres sur les 2 jours du tournoi :

✚ Total joueurs : 228

✚ Durée moyenne match : Samedi et dimanche : 32 min/match

✚ Nombre de clubs représentés : 65 / Nombre de comités représentés : 15

✚ Nombre de ligues représentées : 6

🌐 En mai :

- ➔ Le début du passage des plumes pour les badistes de l'école de badminton

🌐 En juin :

- ➔ Les tournois internes Jeunes et Adultes
- ➔ Organisation de la phase finale interclubs vétérans
- ➔ Notre équipe vétérans a été championne du Loiret
- ➔ Fin des interclubs

✚ ACTIVITES CONVIVIALES :

En Décembre:

- ➔ Le repas de Noël

En juin :

- ➔ Repas du club pour la fin de saison

✚ REMERCIEMENTS :

- ❑ A la Mairie de ST JEAN DE LA RUELE et au Département du Loiret pour leur aide et leur soutien tout au long de cette année sportive.
- ❑ A notre partenaire LARDE SPORT.
- ❑ A tous les parents et bénévoles qui participent et prennent de leur temps pour emmener les enfants en tournoi.

✚ QUELQUES CHIFFRES :

- ➔ Coûts des réceptions pour les interclubs et tournois internes : 700 €
- ➔ Engagements compétitions (tournois offerts Jeunes & Adultes) : 1300 €
- ➔ Formations adhérents : 950 €
- ➔ Ventes de volants : 250 boîtes pour un coût club de 1.600 €
- ➔ Cordages : 60 raquettes pour un avantage adhérents de 1.000 €
- Tournoi de décembre : boni de 600 €

Rapport d'activités

Composition du bureau

- ➔ Présidente : Catherine DUCASSE
- ➔ Vice-présidente : Mireille DAVID
- ➔ Secrétaire : Françoise BOUTHELOT
- ➔ Trésorière : Corinne CORTE
- ➔ Web Communication (gestion des réseaux sociaux) : Emilia ABID
- ➔ Membres : Amélie DOZIAS, Annie CHAUVIN, Carole VIDAL

Nombre d'adhérents : 153 contre 136 en 2021

On note un retour pratiquement à la normale cette année par rapport au nombre d'élèves inscrits mais également avec la reprise des stages de danse, 3 effectués pour les adultes.

Mise en place d'un cours débutants adultes en Modern jazz le lundi soir, ce qui permet d'accueillir de nouvelles danseuses et d'alimenter les autres niveaux.

Parmi les 153 adhérents on note la présence de 5 hommes inscrits au stretching et de 4 professeurs de danse inscrites dans le niveau avancé.

Du côté des enfants et des jeunes il faut souligner tous les projets effectués :

- Concours de l'ACDRA à CHEVILLY le 13 mai avec le cours des 7 à 11 ans,
- Clip vidéo le 14 mai à la MMD avec le cours des 12 à 17 ans,
- Démonstration le 8 juin au gymnase des 3 Fontaines par l'ensemble des cours enfants, pré-ados, ados qui a rassemblé environ 150 spectateurs.
- Forum des associations le 9 septembre : 2 démonstrations effectuées par les jeunes

Professeurs :



➔ Christel PALLOT :

Assure les cours adultes en danse des débutants aux avancés ainsi que les cours de Zumba et de stretching et organise des stages.



➡ **Alexia DIDIER :**

Assure les cours enfants en éveil à partir de 4 ans et jusqu'à 10 ans puis des pré ado et des adolescents jusqu'à 17 ans.

PLANNING DES COURS HEBDOMADAIRES : 15 cours au total

- + 9 cours de DANSE : 6 par Christel PALLOT et 3 par Alexia DIDIER,
- + 4 cours de ZUMBA par Christel PALLOT,
- + 2 cours de STRETCHING danse par Christel PALLOT.

Répartition des cours en :

LUNDI : Danse débutants adultes avec Christel

MARDI : Zumba / Danse avancés adultes avec Christel I

MERCREDI : Danse initiation enfants/Eveil petits/Ados avec Alexia en après-midi
Stretching danse / Danse adultes niveau 3 avec Christel

JEUDI : Zumba le midi / Danse adultes niveaux 1 et 2 avec Christel

VENDREDI : Zumba avec Christel

SAMEDI : Danse adultes niveau 4 / Zumba / Stretching danse avec Christel le matin

STAGES :

- Modern jazz le 20 novembre 2022 avec Bruce Taylor
- Rock & Roll les 29 janvier et 26 mars 2023 avec Elodie Chaput

CONCOURS/DEMONSTRATION :

Concours de l'Académie de danse de la Région d'ARTENAY avec 8 élèves d'Alexia du cours enfant des 7/11ans à CHEVILLY le 13 Mai 2023

Fait marquant :

Obtention de 2 récompenses par la ville, une médaille d'argent à Alexia pour la chorégraphie et un trophée au groupe des petites.



BILAN :

- Un retour pratiquement à la normale après les années Covid compliquées,
- Au niveau Financier on note encore un léger déficit de la section de 584€ contre 3 233€ l'an passé.

Le bureau a fait tout son possible pour faire de la communication, des ventes de T-shirts, DVD, gobelets ASJ pour faire rentrer des fonds.

GYM Sportive



Rapport d'activités

Bureau

L'équipe administrative a été reconduite pour cette saison.

✚ Président ➔ Jean-Michel PERRIN

✚ Trésorière ➔ Sylvie VINCENT

✚ Secrétaire ➔ Nadège LACHASSAGNE

✚ Nous avons sollicité tous les parents des adhérents pour palier le départ souhaité de notre trésorière et de notre secrétaire. A ce jour pas de réponse à l'exception d'une personne prête à prendre en charge le suivi du site internet et des réseaux sociaux

Encadrement

- ❑ Nous avons maintenu notre encadrement salarié avec deux entraîneurs à temps plein dans les deux secteurs principaux d'activité, à savoir la gymnastique féminine et la gymnastique masculine.
- ❑ Afin de compléter le planning de Louis RENO dans le secteur masculin, nous avons proposé qu'il prenne en charge des cours de gym douce pour la section Gym Détente. Il semble que ces prestations ont été appréciées, mais pour garantir son maintien au sein du club la saison prochaine nous allons devoir modifier son emploi du temps pour le recentrer sur les activités « compétitives » du secteur masculin et donc arrêter ses prestations en gym douce.
- ❑ Ily NOELLE et Titouan JOUATEL sont venus épauler nos cadres pour l'activité loisirs du mercredi sous l'œil vigilant de Christopher et Louis.
- ❑ De son côté, Pauline PAVIA a accompagné Christopher dans ses cours Préformation.

Adhérents et Activités

- 🌍 La saison 2021-2022 avait vu nos effectifs diminuer, suite probablement à une mauvaise gestion des pré-inscriptions en ligne associée à la sortie du Covid. Nous comptons 216 adhérents dont 36% de la commune, soit une baisse de 7% par rapport à la saison précédente.
- 🌍 Nous avons tablé pour cette saison 2022-2023 sur 255 adhérents en augmentant notre capacité d'accueil dans les cours de petite enfance. En fin de saison nous comptons tout juste les 255 adhérents (dont 42% de Stéoruellans) avec une augmentation de plus de 30% dans le secteur petite enfance
- 🌍 Le secteur masculin reste le parent pauvre de nos activités malgré le choix de créer des cours spécifiques GAM et donc de diminuer les cours mixtes en petite enfance. Nous allons continuer dans cette voie en espérant des jours meilleurs.
- 🌍 Un effort devait être fait sur l'organisation de stages internes pendant les vacances scolaires. Les résultats sont encore timides, mais globalement en accord avec nos objectifs. Nous devons accentuer cet effort lors de la prochaine saison.

Equipements

Nous avons eu l'opportunité d'acheter du matériel à un club qui devait cesser son activité. Ces achats permettront d'améliorer les équipements pour la petite enfance et les secteurs féminins et masculins.

Nous avons prévu un investissement plus conséquent en partenariat avec le Comité Départemental mais le dossier n'a pas été accepté par le Conseil Régional (plus de subvention disponible). Ce projet est reporté à la fin de l'année 2023.

Partenaires

La société Bernardi est restée fidèle à son soutien même en cette période compliquée. Merci à Mr De Rochefort pour son engagement auprès de l'Alerte St Jean

Gymnastique Détente - Tai Chi Chuan - Yoga



Rapport d'activités

Bureau :

- 🏠 Présidente ➡ Marie Claire LENORMAND
- 🏠 Trésorière ➡ Marie Claude GORSE
- 🏠 Secrétaire ➡ Jacqueline DORARD
- 🏠 Membres : Claudine CHAUVIRE - Marie GAMBONI - Elyne SANCHEZ

Bilan de la saison

- 🌍 ➡ 136 personnes se sont inscrites et ont participé aux cours de Gymnastique Détente. (Stretching, Cardio Dance, Renforcement musculaire, Pilates, Gym Douce).
 - ➡ 16 au cours de Yoga.
 - ➡ 12 au cours de Tai Chi Chuan.
 - 🌍 Le nombre d'adhérents est en augmentation
- ➡ Les cours se répartissent comme suit :
- ➔ 3 cours d'étirements - Stretching
 - ➡ Le lundi de 10h à 11h, cours animé par Monica BREURE de Profession Sport avec 32 inscrits.
 - ➡ Le lundi de 20h15 à 21h15 à la Maison de la Musique et de la Danse, cours animé par Monica BREURE avec 22 inscrits. Ce créneau horaire permet aux adhérents en activité d'assister à ce cours.
 - ➡ Le jeudi de 9h45 à 10 h45, cours animé par Ursula DIONOT, avec 37 inscrits.
 - ➔ 3 cours de Pilates
 - ➡ Le mardi de 18h30 à 19h30, cours animé par Nadine TROUILLARD de Profession Sport avec 22 inscrits.
 - ➡ Le jeudi de 8h45 à 09h45, cours expérimenté animé par Ursula DIONOT, avec 21 inscrits.
 - ➡ Le Mercredi de 19h à 20h au Gymnase des 3 Fontaines animé par Ursula DIONOT, avec 9 inscrits.

→ 3 cours de Renfo musculaire – Cardio Dance

➡ Le mercredi de 18 à 19 h. niveau 1 avec 26 inscrits, un cours de 19 à 20 h. niveau 2 avec 30 inscrits, et un cours de 20 à 21 h. niveau 3 avec 17 inscrits, ces trois cours sont animés par Clément BEBIN de Profession Sport.

→ 2 cours de Gym Douce

➡ Le lundi de 15h40 à 16 h40 Gymnase des 3 Fontaines avec 12 inscrits.
➡ Le Jeudi de 10h50 à 11h50 Gymnase Maurice Millet avec 13 inscrits. Ces 2 cours sont animés par Louis RENO salarié de l'Alerte.

→ 2 cours de YOGA

- ✚ Ces cours par rapport aux autres années ont un manque d'effectifs. Véronique a ses habitués, Pascal manque d'adhérents.
- ✚ A l'origine, le yoga avait beaucoup de succès, c'est pourquoi nous avons fait 2 cours.
- ➡ Le vendredi de 17h à 18h15 animé par Véronique RIGAL salariée de l'Alerte, avec 10 inscrits.
- ➡ Le vendredi de 18h30 à 19h45, animé par Pascal POULLIN de Profession Sport., avec 6 inscrits.

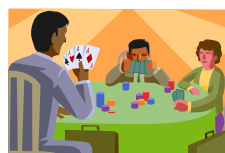
→ 1 cours de Tai Chi Chuan Gi Gong

- ➡ Le Jeudi de 18h à 19h, ce cours est animé par Etienne TESSIER salarié de l'Alerte, avec 12 inscrits.

Nous avons organisé :

- 🌍 La soirée de Noël, qui a toujours beaucoup de succès s'est déroulée le jeudi 15 décembre 2022 avec 52 participants.
- 🌍 Notre soirée de clôture de l'année avec repas partagé après l'Assemblée Générale.
 - Un grand merci à Monica, Véronique, Nadine, Ursula, Etienne, Louis, Clément et Pascal qui assurent les cours dans une bonne ambiance.

Loisirs Détente



BUREAU

- ✚ Président ➡ Bernard DEGOURNAY
- ✚ Trésorière ➡ Martine LANGOU
- ✚ Secrétaire ➡ François AUMAITRE
- ✚ Membres : ➡ Annick GENEST ➡ Micheline JAVOY ➡ Bernard JOLY ➡ Jean Marie LEROUX

EFFECTIFS : effectif stable - 152 contre 145 l'an -1

- ✚ L'amélioration de la situation sanitaire, nous a permis de reprendre nos activités.
- ✚ Les activités que nous proposons sont : les cartes, le cyclotourisme, les boules et la randonnée.

✚ **L'activité randonnée** : la saison s'est terminée avec 113 marcheurs dont 68 femmes et 13 nouvelles adhésions.



- Les randonnées ont lieu tous les vendredis matin au départ de l'Alerte 8h en été et 8h30mm en hiver.
- Mise en place d'une randonnée le jeudi après-midi au départ de l'Alerte Saint Jean une quinzaine de marcheurs
- La randonnée du 1^{er} mai a eu lieu dans de bonne condition 167 participants.
- Une semaine marche-cyclos a eu lieu à SAINT HILAIRE DE RIEZ du 21 au 25 mai.
- Une semaine randonnée s'est déroulée à STELLA MARIS du 04 au 10 septembre.

✚ **L'activité cyclotouriste** : se déroule dans une bonne ambiance. Le départ depuis l'Alerte tous les mardis matin 8h30 en été et 9h en hiver, soit 2 ou 3 groupes. 33 adhérents dont 14 femmes.



✚ **L'activité pétanque** : 32 boulistes sont inscrits dont 8 nouvelles inscriptions.



- Une quinzaine de joueurs vient jouer régulièrement le lundi, mercredi et samedi après-midi.
- 1 concours est organisé tous les quinze jours avec un classement à l'issue.
- Le challenge du souvenir a été organisé le mercredi 07 juin, il a regroupé une dizaine de joueurs.
- Le dimanche 11 juin un concours a été organisé pour l'ensemble des adhérents de l'ASJ (22 équipes).

✚ **L'activité cartes** : Depuis la crise sanitaire, très peu de joueurs de cartes, pendant l'automne et l'hiver la salle a été fermée. Des échanges (3 après-midi récréatives) ont eu lieu entre la maison intergénérationnelle et le club des séniors situé au sud. Par manque de joueurs, la salle de cartes est fermée depuis le 1^{er} septembre 2023.



☐ **Evènements festifs**

- La section a participé au forum des associations le samedi 03 septembre 2022 de 14h à 18h.
- Participation au fléchage de la marche du ruban rose qui a eu lieu le dimanche 09 octobre 2022 à LA CHAPELLE ST MESMIN. Plus de 600 personnes ont participé à cette marche.
- Organisation pique nique d'automne et printemps, en moyenne 50 marcheurs se retrouvent à ces pique nique.
- Le 13 Mai 2023 marche gourmande à HUISSEAU sur COSSON, 35 participants.
- Et pour clore la saison, nous avons organisé une soirée paëlla le mercredi 09 août 2023 au siège de l'Alerte.

☐ **Formations**

- Deux marcheurs ont obtenu le Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité au mois de décembre 2022(CARP).

Volley Ball



BUREAU :

Présidente ➔ Caroline NORBERT
Trésorier ➔ Jean-François PERROUX
Secrétaire ➔ Flavien JEULIN

EFFECTIFS: 29

: **Entraînements**

- ✚ 2 entraînements par semaine le lundi et le mercredi.
- ✚ Participation à un championnat départemental loisirs mixte (match en semaine)
- ✚ Cours Adultes uniquement

EVENEMENTS DE LA SAISON :

CHAMPIONNAT :

- ➔ L'équipe 1 a terminé 1ère du département
- ➔ La deuxième équipe termine 14ème sur 26.
- ➔ Championnat avec des équipes de différents niveaux, et généralement un bon état d'esprit.
- ➔ Les équipes se retrouvent pour jouer et gagner mais aussi pour se retrouver autour du verre de l'amitié.

EVENEMENTS FESTIFS:

- ✚ Janvier : Repas de Noël
- ✚ Juillet : Barbecue